

Trainings- und Hygienekonzept während der Corona-Pandemie des GKV Lotus e.V.

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,

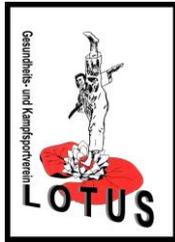
das Trainings- und Hygienekonzept dient der Erfüllung der hessischen Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung vom 7. März 2021 in seiner jeweils aktuellen Fassung. Die nachstehenden Regeln sind von allen Teilnehmern des Trainings verpflichtend und ausnahmslos einzuhalten.

Neue Distanzregeln:

1. Es muss während der Sportausübung jederzeit ein Abstand von mindestens drei Metern zur **nächsten Trainingsgruppe eingehalten werden, wenn sich mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig in der Sporthalle aufhalten**. Übungsleiter und Betreuer werden bei der Höchstpersonenzahl nicht berücksichtigt und dürfen den Mindestabstand zu den Sportlern während der Sportausübung zu Trainings- oder Betreuungszwecken (z.B. Hilfestellung) unterschreiten.
2. Kindern bis einschließlich 14 Jahren ist der Sport auf ungedeckten Sportanlagen unabhängig der Personenzahl **mit bis zu zwei Trainern** gestattet. Damit können Teamsportarten **ohne Abstand und mit Kontakt** trainiert werden.

Hygieneregeln:

1. Aushänge und Desinfektionsmittel an Ein- und Ausgängen sowie sanitären Anlagen werden von der Gemeinde bereitgestellt
2. Der Geräteraum bleibt verschlossen, die Trainingseinheiten finden ohne Matten und Leihhandschuhen statt.
3. Wir bitten Mitglieder*innen aus Risikogruppen nicht am Training teilzunehmen.
4. Umkleidekabinen bleiben bis auf weiteres geschlossen. Sanitäre Anlagen sind geöffnet.
5. Auf dem Gelände herrscht **Pflicht zum Tragen von Mund-Nasen-Masken**. Während des Trainings dürfen die Masken abgezogen werden.
6. Das Training soll in **Hallensportschuhen** stattfinden.
7. Boxpratzen werden allein vom Trainer gehalten und nach jedem Training desinfiziert. Jeder Teilnehmer*innen hat eigene Trainingsutensilien mitzubringen.
8. Jedes Mitglied soll sein/ihr eigenes Getränk und ein eigenes Handtuch mitbringen
9. Betreten und Verlassen der Gebäude **nur mit Mund- Nasenmaske**, keine Face-Shields oder sonstige ungeeignete Dinge, die nicht wirklich schützen.
10. Betreten der Trainingshalle frühestens 10 Minuten vor dem Training. Ebenso muss die **Halle direkt nach dem Training verlassen** werden.
11. Die Kontaktdaten der Teilnehmer*innen von Schnuppertagen und deren Betreuer*innen müssen zur Nachverfolgung von Infektionsketten unter Berücksichtigung der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) erfasst, gesichert und nach Ablauf einer Vier-Wochen-Frist vernichtet werden.
12. Bitte denkt daran, dass **bei einer Corona-Infektion oder behördlich angeordneten Quarantäne Maßnahme eine Meldung an den Vorstand vorzunehmen** ist. Bitte gebt einen Hinweis an mitgliederverwaltung@karate-lotus.de.
13. Wenn ihr **Symptome einer ansteckenden Krankheit**, z.B. Husten, Schnupfen, erhöhte Temperatur oder wenn ihr euch krank fühlt, dann **müsst ihr zu Hause bleiben**. Seid hier lieber einmal zu vorsichtig.



Trainings- und Hygienekonzept während der Corona-Pandemie des GKV Lotus e.V.

Versammlungen der Mitglieder:

1. Die Mitglieder sollen pünktlich zum Training erscheinen, um Warteschlangen zu verhindern.
2. Es ist eine „Erklärung zur Teilnahme sowie Erfassung der Teilnehmer*innen am Training des GKV Lotus e.V.“ einmalig von Mitgliedern des Vereins mit Adresse und Telefonnummer vor dem ersten Training auszufüllen. Der Trainer führt dann pro Trainingseinheit nur noch eine Anwesenheitsliste.

Regeln für Trainingseinheiten:

1. Montags findet Karate- und Kickboxtraining und Fitnessübungen in der Sporthalle Eppertshausen statt. Die Nutzung der Halle ist in Gruppen von max. 5 Personen aus max. 2 Haushalten festgelegt die sich während des Trainings nicht mischen dürfen. Zuschauer und Besucher sind nicht erlaubt.
2. Mittwochs finden Karate-, Taekwondo- und Kickboxübungen parallel in der Sporthalle Rödermark statt. Die Nutzung der Halle ist in Gruppen von max. 5 Personen aus max. 2 Haushalten festgelegt die sich während des Trainings nicht mischen dürfen. Zuschauer und Besucher sind nicht erlaubt.
3. Donnerstags findet Kinderkarate in der Bürgerhalle Eppertshausen statt. Die Nutzung der Halle ist in Gruppen von max. 5 Personen aus max. 2 Haushalten festgelegt die sich während des Trainings nicht mischen dürfen. Zuschauer und Besucher sind nicht erlaubt.
4. Freitags findet Karate- und Kickboxtraining in der Sporthalle Eppertshausen statt. Die Nutzung der Halle ist in Gruppen von max. 5 Personen aus max. 2 Haushalten festgelegt die sich während des Trainings nicht mischen dürfen. Zuschauer und Besucher sind nicht erlaubt.
5. Samstags findet Training für Leistungssport statt. Die Nutzung der Halle ist in Gruppen von max. 5 Personen aus max. 2 Haushalten festgelegt die sich während des Trainings nicht mischen dürfen. Zuschauer und Besucher sind nicht erlaubt.

Die bestehenden Regeln gilt es konsequent weiterzuführen.

Wir alle wissen, dass es anstrengende Zeiten sind, die Einhaltung der Regeln keinen Spaß machen und zudem Beschränkungen auch ggf. eure lieb gewonnenen Trainingsgewohnheiten beeinträchtigen. Wir glauben aber trotzdem, dass wir das Richtige tun und möchten uns dafür einsetzen, dass wir nicht wieder an den Punkt gelangen, unser Training komplett einstellen zu müssen. Daher ist es unglaublich wichtig, dass ihr durch euer eigenes Verhalten zum Gelingen beiträgt.

Der Vereinsvorstand übernimmt die Haftung bei Nichteinhaltung des Hygienekonzeptes von deren Mitgliedern.

Der Vorstand behält sich vor, gegen Personen, die dagegen verstoßen, ein vierwöchiges vollumfängliches Trainingsverbot auszusprechen. Bei Verstößen gegen gesetzliche Bestimmungen ist der Vorstand dazu verpflichtet, Strafanzeige zu erstatten. Verstoß gegen Gesundheitsregeln wird sanktioniert bis hin zu Trainingsausschluss oder Anzeige wegen Verstoß gegen § 73 Abs. 1a Nr. 24 des Infektionsschutzgesetzes.

Herr Thomas Hiemer koordiniert als Sportwart die Trainer und informiert den Vorstand über die weiteren Entwicklungen. Bitte informiert ihn, wenn Hygienemittel zur Neige gehen. Verstöße gegen die Trainings- und Hygienevorgaben haben zur Folge, dass der Trainingsbetrieb wiedereingestellt werden muss.

Wir sind über eure bisherige Unterstützung, Verständnis und auch Einsicht bei der Einhaltung der Regeln dankbar und hoffen, dass wir weiterhin mit euch zusammen gut und sicher durch diese Zeit kommen.

Bitte lasst euch in die „Vereins-whatsapp-Gruppe“ aufnehmen um eventuelle Gruppenbildung und Zoom Trainingseinheiten leichter zu besprechen. Unser Trainer Wael (0152-57571941) nimmt euch gerne auf.

**Gesundheits- und Kampfsportverein Lotus e.V.
Der Vorstand**